

# Inhaltsverzeichnis

9	Vorwort
12	Prolog
16	Frau Blau – wie die Welle des Wassers
22	Frau Pink – wie die Frische der Blume
24	Herr Grün – wie das wachsende Gras
34	Bewegung und Aktivierung
42	Herr Grau – wie die Kraft der Steine
50	Frau Petrol – wie die Tiefe des Meeres
52	Frau Indigo – wie die intensive Lebendigkeit
54	Frau Silber – wie die Klugheit einer Königin
60	Religiöse Ressourcen
70	Herr Ocker – wie die Energie der Sonne
76	Frau Magenta – wie die starke Leidenschaft
78	Frau Aqua – wie das stille Wasser
80	Frau Mint – wie der zarte, frische Wind
86	Essen und Trinken
92	Herr Oliv – wie die Harmonie der Natur
100	Frau Ecu – wie die wärmende Wolle
102	Frau Gold – wie der Glanz eines Schmuckstücks
110	Epilog
114	Lebensrückblick
124	Literaturverzeichnis