

## psalm 158

mit gott im rügge  
über muure springe  
mit DIR im rügge  
gib ich ned uuf

mit gott im rügge  
über miin schatte springe  
mit DIR im rügge  
chan ich vergä

mit gott im rügge  
miini dämone besiige  
mit DIR im rügge  
bin ich wider frey

mit gott im rügge  
vo neuem stuune  
mit DIR im rügge  
werd ich berüehrt

mit gott im rügge  
wachsd d freud an allem  
mit DIR im rügge  
bin ich voller dank

mit gott im rügge  
chan ich mich verschänke  
mit DIR im rügge  
verlür ich mich ned

mit gott im rügge  
isch sogar s schiitere sinnig  
mit DIR im rügge  
isch s läbe es gschänk

mit gott im rügge  
bin ich kei nummere meh  
mit DIR im rügge  
weiss ich wer ich be

mit DIR im rügge  
läbid mir usem vertraue  
mit gott im rügge  
wäm mir zäme wiitergoh

mit DIR im rügge  
wird d liebi grösser  
mit gott im rügge  
wird d wält gerächt

mit DIR im rügge  
sorgid mir guet für d schöpfig  
jo mit gott im rügge  
chömmid mir a s ziil  
chömmid mir a s ziil

## psalm 158

mit gott im rücken  
über mauern springen  
mit DIR im rücken  
geb ich nicht auf

mit gott im rücken  
über meinen schatten springen  
mit DIR im rücken  
kann ich vergeben

mit gott im rücken  
meine dämonen besiegen  
mit DIR im rücken  
bin ich frei

mit gott im rücken  
von neuem staunen  
mit DIR im rücken  
werd ich berührt

mit gott im rücken  
wächst freude an allem  
mit DIR im rücken  
bin ich voller dank

mit gott im rücken  
kann ich mich verschenken  
mit DIR im rücken  
verlier ich mich nicht

mit gott im rücken  
ist sogar scheitern sinnvoll  
mit DIR im rücken  
ist das leben geschenk

mit gott im rücken  
bin ich keine nummer mehr  
mit DIR im rücken  
weiß ich wer ich bin

mit DIR im rücken  
leben wir aus vertrauen  
mit gott im rücken  
wollen wir zusammen weitergehn

mit DIR im rücken  
wird die liebe größer  
mit gott im rücken  
wird die welt gerecht

mit DIR im rücken  
sorgen wir gut für die schöpfung  
mit gott im rücken  
kommen wir ans ziel  
kommen wir ans ziel

## psalm 159

mönsche gsuecht  
wo ufrächt sind  
chrummi  
git s scho

mönsche gsuecht  
mit zivilcourage  
die wo wegluegid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo muure opfere  
muuropfer  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo um s täglich brot bittid  
die wo sich s täglich nämid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo sich is spil bringid  
die wo anderi uusspilid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo gäge d gewalt uufstönd  
die wo uf gewalt stönd  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo enand uufrichtid  
die wo anderi richtid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo für de fride läbid  
die wo i chriege sterbid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo de muet händ azfange  
die wo fertig sind  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo farbig sind  
bruuni  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo d wohret sägid  
die wo nüt als lüügid  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo mönsche sind  
ich-AGs  
git s scho

mönsche gsuecht  
wo vo gott ergriffe sind  
die wo gott im griff händ  
git s scho

gott  
DU suechsch  
brüedere und schwöschtere  
herre jo herre  
git s scho

git s  
scho  
vil vil  
zvil

## psalm 159

menschen gesucht  
die gerade sind  
krumme  
gibt es schon

menschen gesucht  
mit zivilcourage  
die wegschaun  
gibt es schon

menschen gesucht  
die mauern opfern  
maeropfer  
gibt es schon

menschen gesucht  
die's täglich brot erbitten  
die sich's täglich nehmen  
gibt es schon

menschen gesucht  
die sich ins spiel bringen  
die andere ausspielen  
gibt es schon

menschen gesucht  
die gegen gewalt aufstehn  
die auf gewalt stehn  
gibt es schon

menschen gesucht  
die einander aufrichten  
die andere richten  
gibt es schon

menschen gesucht  
die für den frieden leben  
die in kriegem sterben  
gibt es schon

menschen gesucht  
die mut haben neu anzufangen  
die fertig sind  
gibt es schon

menschen gesucht  
die farbig sind  
braune  
gibt es schon

menschen gesucht  
die die wahrheit sagen  
die nichts als lügen  
gibt es schon

menschen gesucht  
die menschen sind  
ich-AGs  
gibt es schon

menschen gesucht  
die von gott ergriffen sind  
die gott im griff haben  
gibt es schon

gott  
DU suchst  
brüeder und schwestern  
herren ja herren  
gibt es schon

gibt  
es  
schon  
genug

# psalm 160

vo ganz unde  
rüef ich zu DIR  
weiss nümme ii und uus

heimat  
heimat  
heimat was söll das denn sii

wo ghör ich äne  
weiss ned so rächt  
hocke zwüsche stuel und bank

heimat  
heimat  
heimat was söll das denn sii

umgä vo falsche fründ  
vo falsche brüedere  
füehl ich mich wie im ene falsche film

heimat  
heimat  
heimat was söll das denn sii

sie tüend so wie wenn sie s guet  
mit dir meinid  
aber sie meinid nume sich sälber

heimat  
heimat  
heimat was söll das denn si

miis herz isch zue  
chönnt sie alli verflueche  
ligg ich sälber falsch

heimat  
heimat  
heimat was söll das denn sii

gottseidank gits EINI  
DÄRE ben ich ned egal  
DIE hät ziit und lost mir zue

heimat  
heimat  
heimat isch det wo DU bisch

uf EINI isch verlass  
SIE goht mit mir dur s läbe  
treit mich hei wenn ich nümme mag

heimat  
heimat  
heimat isch det wo DU bisch

SIE stellt mich wider uuf  
und sägnet mich neu  
*miis chind gib doch ned uuf*

heimat  
heimat  
heimat isch det wo DU bisch

*miis chind sägne si alli  
wien ICH s au tue  
und diis herz wird au heimat für MICH*

heimat  
heimat  
isch det wo mir enand sägne tüend

# psalm 160

von ganz unten  
ruf ich zu DIR  
weiß nicht mehr ein und aus

heimat  
heimat  
was soll das denn sein

wohin gehöre ich  
weiß nicht so recht  
hocke zwischen stuhl und bank

heimat  
heimat  
was soll das denn sein

umgeben von falschen freunden  
falschen brüdern  
fühl ich mich wie in einem falschen film

heimat  
heimat  
was soll das denn sein

sie tun so als  
meinten sie es gut mit dir  
aber sie meinen nur sich selber

heimat  
heimat  
was soll das denn sein

mein herz ist zu  
könnte sie alle verfluchen  
liege ich selber falsch

heimat  
heimat  
was soll das denn sein

gottseidank gibt es EINE  
DER bin ich nicht egal  
DIESE hat zeit hört mir zu

heimat  
heimat  
ist dort wo DU bist

auf EINE ist verlass  
SIE geht mit mir durchs leben  
trägt mich nach haus wenn ich nicht mehr kann

heimat  
heimat  
ist dort wo DU bist

SIE stellt mich wieder auf  
segnet mich neu  
*mein kind gib doch nicht auf*

heimat  
heimat  
ist dort wo DU bist

*mein kind segne sie  
wie ICH es auch tu  
und dein herz wird auch heimat für MICH*

heimat  
heimat  
ist dort wo wir einander segnen

# psalm 161

keine chönnt mich so wie DU  
egal ob ich sitz oder stoh  
DU weisch wer ich be  
was ich füehl und danke tue  
all mini wäg sind DIR vertraut  
DU weisch öb ich achomm oder ned  
scho im voruus weisch DU was ich säge will  
DU häsch mich komplett erchönnt

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

ich lueg jetz zu de bergen ue  
us weler richtig chonnt mir hilf  
mini hilf chonnt vo DÄRE  
wo de himmel und d erde gmacht hät  
DU wirsch mich ned stolpere lo  
jo DU wachsch über mich  
nei de wächter vo Israel  
schloft und schlummered ned

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

ich be DIINI schöpfig  
DU häsch mich gmacht  
im buuch vo miiner mam  
ich danke DIR und stuune nur  
über DIIS wärch  
wie gross und wunderbar bisch DU für mich  
ich cha DICH ned begriife  
wie unfassbar sind DIINI gedanken all  
sie überstiigid mich huushoch

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

erforsch mich herr und stoss uf miis herz  
lueg mich a und säg mir doch  
was haltisch DU denn vo mir  
ben ich uf em rächte wäg  
prüef mich gnau und säg mir jetz  
ben ich uf em wäg wo DICH chränkt  
füehr mich uf em wäg wo DIR gfallt  
bitte hilf mir debii

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

DU bisch miin hirt mir fählt gar nüt  
DU gisch mir liecht und stillsch miin durscht  
DU seisch mir wies wiitergoht  
ich hoff uf DICH  
und wenn ich gang dur s todestobel  
han ich kei angscht vor nüt  
denn die EINI isch immer be mir  
und das bisch DU

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

DU gosch veruus decksch mir de tisch  
miini finde gsänds und chönd nüt tue  
DU machsch mich schön  
und gisch für mich es fäscht  
DIINI gnad und güeti es läbe lang  
ich chehre zrugg i DIIS huus  
DIINI huld und liebi es läbe lang  
dörf ich wohne i DIIM huus

oh DU miin herr und miin gott  
oh DU miin herr und miin gott

T: Psalmen 139, 121, 23; A. Stadler<sup>6</sup>, M.P. Fuchs

<sup>6</sup> Psalm 161 ist eine Komposition aus den Psalmen 139, 121, 23, ergänzt durch eigene Worte; die Zitation der genannten Psalmen lehnt sich an die Übertragung derselben durch Arnold Stadler an. Vgl. Stadler, A. (2005): «Die Menschen lügen. Alle» und andere Psalmen. Frankfurt a.M./Leipzig: Insel Verlag.

# psalm 161

keiner kennt mich so wie DU  
egal ob ich sitz oder steh  
DU weißt wer ich bin  
was ich fühl und denk  
all meine wege sind DIR vertraut  
DU weißt ob ich ankomm oder nicht  
schon im voraus weißt DU was ich sagen will  
DU hast mich vollkommen erkannt

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

ich schau zu den bergen hoch  
aus welcher richtung kommt mir hilfe  
meine hilfe kommt von DER  
DIE himmel und erde gemacht hat  
DU wirst mich nicht stolpern lassen  
DU wachst über mich  
nein der wächter Israels  
schläft und schlummert nicht

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

ich bin DEINE schöpfung  
DU hast mich geformt  
im bauch meiner mutter  
ich danke DIR und staune nur  
über DEIN werk  
wie groß und wunderbar bist DU für mich  
ich kann DICH nicht begreifen  
wie unfassbar sind DEINE gedanken all  
sie übersteigen mich haushoch

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

erforsch mich herr und stoß auf mein herz  
schau mich an und sag mir doch  
was hältst DU von mir  
bin ich auf dem rechten weg  
prüf mich genau und sag mir jetzt  
bin ich auf dem weg der DICH kränkt  
leite mich auf dem weg der DIR gefällt  
bitte hilf mir dabei

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

DU bist mein hirt mir fehlt überhaupt nichts  
DU gibst mir licht und stillst meinen durst  
DU sagst mir wie's weitergeht  
ich hoff auf DICH  
und wenn ich auch geh durch's todestal  
hab ich doch keine angst vor nichts  
die EINE ist immer bei mir  
und das bist DU

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

DU gehst voraus deckst mir den tisch  
meine feinde sehen's und können nichts tun  
DU machst mich schön  
gibst für mich ein fest  
DEINE gnade und güte ein leben lang  
ich kehr zurück in DEIN haus  
DEINE huld und liebe ein leben lang  
darf ich wohnen in DEINEM haus

oh DU mein herr und mein gott  
oh DU mein herr und mein gott

# psalm 162

miin herr miin herr miin herr miin herr  
miin gott  
nimm alles alles alles alles  
vo mir  
was mich hindret hindret hindret hindret  
zu DIR

miin herr miin herr miin herr miin herr  
miin gott  
gib alles alles alles alles  
mir  
was mich fühert fühert fühert fühert  
zu DIR

miin herr miin herr miin herr miin herr  
miin gott  
oh nimm mich nimm mich nimm mich nimm mich  
mir  
und gib mich ganz ganz ganz ganz  
zu eige DIR

miin herr miin herr miin herr miin herr  
miin gott  
oh lass mir bitte bitte bitte bitte  
ziit  
de wäg zu DIR isch jo so so so so  
wiit

T: Bruder Klaus von der Flüe<sup>7</sup>/M.P. Fuchs  
M: Josef Gallus Scheel/M.P. Fuchs

# psalm 162

mein herr mein herr mein herr mein herr  
mein gott  
nimm alles alles alles alles  
von mir  
was mich hindert hindert hindert hindert  
zu DIR

mein herr mein herr mein herr mein herr  
mein gott  
gib alles alles alles alles  
mir  
was mich führt führt führt führt  
zu DIR

mein herr mein herr mein herr mein herr  
mein gott  
oh nimm mich nimm mich nimm mich nimm mich  
mir  
und gib mich ganz ganz ganz ganz  
zu eigen DIR

mein herr mein herr mein herr mein herr  
mein gott  
oh lass mir bitte bitte bitte bitte  
zeit  
der weg zu DIR ist ja so so so so  
weit

<sup>7</sup> Dieses Gebet geht auf den Schweizer Nationalheiligen Bruder Klaus von der Flüe (1414–1487) zurück. Die traditionelle Vertonung des Bruder-Klaus-Gebetes stammt von Josef Gallus Scheel, 1941 (published by [www.nvf.ch](http://www.nvf.ch)).